








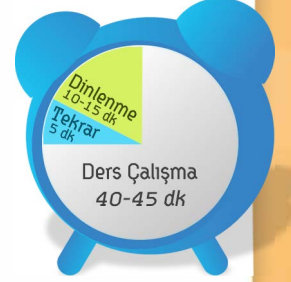


DERS ÇALIŞMA PROGRAMI hazırlıyorum

-  Bir saat sayısal dersten sonra bir saat sözel ders çalışmaya gayret gösterin
-  İdeal program yerine uygulayabileceğiniz bir program hazırlayın
-  Uyumadan önce yapacağınız tekrarlar bilgilerinizin hafızada daha çok kalmasını sağlar
-  Hazırladığınız program ideal bir öğrenciye göre değil sizin yapınıza uygun olmalıdır
-  Zihinsel ve bedensel olarak en dinç olduğunuz saatlerde zorlandığınız derslere çalışın
-  Çalıştığınız ortam sabit ve sade olsun

-  Sosyal aktiviteleri ders çalıştıktan sonra yapın. Böylece sosyal aktivitelerle dersten sonra kendinizi ödüllendirmiş olursunuz. Programınızda sosyal aktivitelerle kesinlikle yer verin.
-  Dersle ilgili bütün materyaller (kitap, test, kalem, kağıt vb.) kolayca ulaşabileceğiniz bir yerde olmalıdır
-  Program hazırlamak her şeyi halletmiyor. Ders çalışma programı sihirli bir değnek değildir. Çalışma iradesi, motivasyon, hedef ve amaçlar da olmalıdır.



hikaye

Bir zamanlar gür ağaçlarla dolu bir ormanda iki oduncu ağaç kesiyordu. Birisi sabahları diğerinden çok daha erken kalkıyor, ağaçları erken kesmeye başlıyor, bir ağacı devirir devirmez hemen ötekini kesmeye başlıyordu. Dinlenmediği gibi, öğle yemeği için bile kendine zaman ayırmıyordu.

Diğer oduncu ise ağaç keserken zaman zaman dinleniyor, öğle güzelce karnını doyuruyor, akşam üzeri de evine dönüyordu.

Bir süre sonra, ikisi de kestikleri odunları ayrı ayrı dizmeye başladılar. Sonuç şaşırtıcıydı. İkinci oduncu çok çalışan arkadaşından neredeyse iki kat daha fazla odun kesmişti. Çok çalışan adam hayretler içinde:

- "Nasıl olur anlamıyorum?" dedi. "Ben senden daha çok çalıştım halbu ki..."

Öteki, durumunu gülümseyerek açıkladı:

- "Ortada anlaşılacak bir şey yok. Doğru sen durmadan çalıştın, ben ise arada oturup dinlendim. Dinlenirken, bir yandan da baltamı biledim. Baltam keskin olduğu için daha az çabayla daha çok odun kesebildim."

ÖNEMLİ OLAN ÇOK ÇALIŞMAK DEĞİL, VERİMLİ ÇALIŞMAKTIR...



rehberlik
servisi